

Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Большешеталдинская средняя общеобразовательная школа»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648 - 20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28; Уставом школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «Большешеталдинская средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.
Количество четвертей -4.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования.
- 2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену:
- в первом классе по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648 - 20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

· сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

· ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

· январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка) продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 09.00 и заканчиваются в 14.50.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 09.00-09.45

2 урок: 09.55-10.40

3 урок: 11.00-11.45

4 урок: 12.05-12.50

5 урок: 13.00-13.45

6 урок: 14.05-14.50

где перемены по 20 минут предназначены для организации горячего питания учащихся.

2.11.1. Расписание звонков во время ступенчатого обучения:

№ урока	1 класс	перемена	3 класс	перемена	2-4 классы	перемена	5-6 классы	перемена	7-9 классы	перемена
0									8.00-8.45	10
1	9.00-9.40	10	9.00-9.45	10			8.55-9.40	10	8.55-9.40	10
2	9.50-10.30	20	9.55-10.40	20	9.55-10.40	10	9.50-10.35	10	9.50-10.35	10
3	11.00-11.40	40	11.00-11.45	10	10.50-11.35	10	10.45-11.30	30	10.45-11.30	30
4	12.20-13.00	10	11.55-12.40	10	11.45-12.30	20	12.00-12.45	10	12.00-12.45	10

5	13.10- 13.50		12.50- 13.35	10	12.50- 13.35	10	12.55- 13.40	10	12.55- 13.40	10
6			13.45- 14.30		13.45- 14.30	10	13.50- 14.35	10	13.50- 14.35	
7					14.40- 15.25		14.45- 15.30			

где перемены по 20 и 30 минут предназначены для организации горячего питания учащихся.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы.

2.13. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для учащихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю

- 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике на 2 и 3 ступени обучения; физической культуре, профильных предметов на 3 ступени обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего – 70% и образовательной программы среднего общего образования – 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.19. В Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул с 01.06.-31.08 (90 дней).
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль – 7 дней).
- 3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.
- 4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
 - 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
 - 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и

промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим работы в зимний период при пониженных температурах

7.1. В целях обеспечения безопасности жизнедеятельности учащихся и оптимальной организации образовательной деятельности при значительном понижении температуры установить ограничения посещения учащимися в зимний период при температурах:

- для учащихся 1-4 классов при температуре 27 градусов ниже нуля

- для учащихся 1-6 классов при температуре 30 градусов ниже нуля

- для учащихся 1-8 классов при температуре 32 градуса ниже нуля

- для учащихся 1-11 классов при температуре 36 градусов ниже нуля

7.2. Оповещение родителей и учащихся о работе Школы в морозные дни осуществляется через размещение информации на стендах, на сайте Школы, дневники учащихся, СМС-оповещения, Электронная школа 2.0 и др.

7.2. В морозные дни деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

7.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).

7.4. Питание обучающихся в морозные дни организуется в соответствии с расписанием.

7.5. Решение о возможности непосещения обучающимися Школы в морозные дни принимают родители (законные представители).

7.6. В случае прихода обучающихся в Школу в морозный день учебные занятия посещаются ими согласно расписанию.

7.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в морозный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронный журнал).

8. Режим занятий с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

8.1. Использование ИСО должно осуществляться при наличии документов по оценке соответствия.

8.2. Одновременное использование детьми на занятиях двух различных ЭСО (интерактивная доска и компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

8.3. Зрительная дистанция до экрана ЭСО должна быть не менее 50 см.

8.4. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00, продолжительность урока не должна превышать 40 минут:

Расписание звонков:

1 урок: 08.55-09.35

2 урок: 09.45-10.25

3 урок: 10.45-11.25

4 урок: 11.45-12.25

5 урок: 12.35-13.15

6 урок: 13.25-14.05

8.5. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.